

September



Með fyrirvara um breytingar

2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
	1	2	3	4	5	
	Ólympíuhlaupið Hamborgarar og franskar	Mexíkósk súpa	Kjúklingasnitsel með kartöflum og brúnni sósu Salat og ávextir	Grískur fiskréttur Salat og ávextir	Tortilla með hakki og meðlæti Salat og ávextir	
	8	9	10	11	12	
	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri Salat og ávextir	Kjötsúpa	Grísakjöt í súrsætri sósu og hrísgrjón Salat og ávextir	Bakaður lax með byggi Salat og ávextir	Skyr með pizzasnúð	
	15	16	17	18	19	
	Soðin ýsa með kartöflum Salat og ávextir	Blómkálssúpa	Kjúklingaleggir með kartöflum og hrásalati Salat og ávextir	Fiskréttur með byggi Salat og ávextir	Kjúklingaborgari með frönskum Salat og ávextir	
	22	23	24	25	26	
	Fiskfingur með kartöflum og köldum sósum	Sveppasúpa	Nautagúllas með kartöflumús Salat og ávextir	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum Salat og ávextir	Pylsur	
	29	30				
	Fiskréttur með byggi Salat og ávextir	Tómatsúpa með makkarónum				